



新中学1年生の皆さん、元気に過ごしていますか。

長い臨時休校の間、生活リズムなどの乱れはありませんか。

長期の休みの間で、学習面や生活面、体力面などの不安もあると思うけど、これから焦らず徐々に取り返して行きましょう。21日には入学式があります。私も早く皆さんに会えること楽しみにしています。もう少しで友達との学校生活がスタートします。そのためにも、手洗い、うがい、マスク着用を心が健康に過ごしていきましょう。

